



Vous êtes dans : Accueil > Actualités > Pour en savoir plus > Nouveauté livre : "Manuel du borderline"

## Nouveauté livre : "Manuel du borderline"

le 24 janvier 2014

*Mettre en mots la souffrance pour permettre aux malades et à leur entourage de la traverser, tel est l'objectif de ce manuel.*

Difficulté à gérer des pics émotionnels, alternance d'idées suicidaires et d'enthousiasme excessif, dépendances à l'alcool, au sexe ou aux relations violentes, sentiment douloureux de ne pas savoir qui l'on est, peur panique d'être abandonné... le trouble de personnalité borderline est une maladie bien réelle qui prive ceux qui en sont atteints d'un contrôle de leur vie et d'une reconnaissance de leur souffrance. D'où viennent ces symptômes ? Comment fonctionnent-ils ? Quelle est l'origine de ce trouble ? Vers quelles solutions se tourner ?

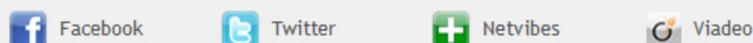
Les trois auteurs spécialistes des états limites ont conçu ce livre comme un carnet de bord susceptible d'aider la personne borderline à comprendre les mécanismes de ces débordements, à se repérer dans les différents symptômes et à choisir la voie thérapeutique la plus adaptée. Le *Manuel du borderline* explique l'utilité d'un diagnostic, fait le point sur la recherche et livre pistes et outils pour vivre au jour le jour le trouble d'une façon plus apaisée.

Auteurs : [Martin Desseilles](#), [Bernadette Grosjean](#), [Nader Perroud](#),  
Parution 23 janvier 2014, 252 pages

Site [Editions Eyrolles](#)



### Partager cette page



[Générer en PDF](#) [Suggérer](#) [Imprimer](#) [Haut de page](#)

## Actualités

- ▶ À lire, à voir, à écouter
- ▶ Nouvelles des usagers
- ▶ Lutter contre la stigmatisation
- ▶ Pour en savoir plus
- ▶ Vues d'ailleurs
- ▶ Nul n'est censé ignorer

## Accès direct

- ▶ [Actualités](#)
- ▶ [Urgences psychiatriques](#)
- ▶ [Lignes d'écoute](#)
- ▶ [Santé mentale de A à Z](#)
- ▶ [Agenda](#)
- ▶ [Notre documentation](#)

## Lettre d'information

## Trouver une structure

Les lieux de soins de psychiatrie publique sont sectorisés. Ils dépendent du lieu d'habitation. Annuaire disponible pour Paris uniquement.

### Votre adresse à Paris

Les champs marqués (\*) sont obligatoires.

- Par arrondissement  
 Sectorisées  Non sectorisées

Numéro \*

Type de voie \*

Adresse \*

Code postal \*